

07/06/2021

FORMAZIONE PER COLOR GUARD

IMSB - Italia Marching Show Bands, fin dalla sua fondazione si è posta tra gli obiettivi statuari la promozione di attività ed eventi di carattere artistico e culturale rivolti ai giovani in particolare ed alle comunità in generale. Da sempre opera promuovendo la Marching Band come PERFORMING ART, il cui scopo non è lo spettacolo fine a se stesso ma **il coinvolgimento e la formazione dei giovani**, ponendone al centro **l'aspetto educativo come stimolo per la crescita a vari livelli**: multi/fisico, mentale e sociale, attraverso l'organizzazione, il lavoro di gruppo e l'attività di cooperazione.

Nello specifico IMSB, propone e organizza il corso

COLOR GUARD RIFLE & MORE

Il corso è rivolto ai componenti dei gruppi di color guard o gruppi affini (quali ad esempio twirling o majorettes, danza moderna, ginnastica ritmica) e relativi istruttori/istruttrici

Oltre a fare un ripasso delle basi di danza, sempre utili nelle coreografie, il corso ha come obiettivo quello di trasmettere i fondamentali di quello che è considerato il secondo pilastro tra gli attrezzi utilizzati dalle sezioni color guard durante le performance: il rifle (sagoma di fucile). Tale attrezzo infatti, che per sua natura è massiccio e pesante, per diventare altamente spettacolare necessita di tecniche di manipolazione e utilizzo, specifiche e particolari.

Al termine del corso i partecipanti, che già hanno sviluppato conoscenze nel primo attrezzo delle color guard, la bandiera, apprenderanno anche gli elementi per gestire durante uno show il rifle.

ARGOMENTI DEL CORSO

Il corso svilupperà i seguenti argomenti:

- Riscaldamenti e stretching
- Elementi base di danza classica
- Conoscenza del rifle (componenti)
- Spinning singolo e doppio, butterfly, catch
- Posizioni del corpo
- Posizioni delle braccia

Il corso consiste in esercitazioni pratiche da svolgersi in palestra con il diretto coinvolgimento dei partecipanti, seguiti dagli istruttori IMSB.

Data domenica 4/7/2021

Luogo: Scuola Elementare Papa Giovanni XXIII,
Via Don Luigi Sturzo 13, Gerenzano (VA)

Durata: Ritrovo: 9.00 Corso: 9.30 - 12:30 / 13.30 - 17.30

Docenti: il corso è tenuto da istruttori riconosciuti IMSB

Quota individuale di partecipazione: 15,00 € con tetto di 7 quote individuali per ogni gruppo associato ad IMSB, per incentivare ancora di più la partecipazione a questi momenti formativi nei quali IMSB crede molto.

Pertanto, se ad esempio un gruppo porterà 10 color, saranno dovute solo 7 quote.

Note:

- *Nel caso in cui NON venisse raggiunta una quota minima di iscrizioni, il corso verrebbe rinviato a nuova data.*
- *A differenza delle altre cliniche organizzate in precedenza, causa le complicazioni dettate dalla situazione pandemica, ogni partecipante dovrà organizzarsi "pranzo al sacco", tenendo conto che verranno fornite bottigliette d'acqua, snack confezionati e frutta, come nella scorsa edizione.*
- *Altre situazioni particolari verranno viste caso per caso.*
- *Allegato trovate il modulo di iscrizione da restituire compilato.*
- *Se foste in contatto con gruppi di danza o Majorettes, non esitate a condividere la mail, che è stata volutamente stilata in una forma generica e dettagliata. Più diffondiamo meglio è!*

Cordiali saluti a tutti

Il Direttivo IMSB

Daniele Valeri, Paolo Colombo, Serena Di Genova, Ivo Camerlo

IMSB FORMAZIONE

CLINIC – FORMAZIONE PER COLOR GUARD: RIFLE & MORE

Modulo di iscrizione

Il/La sottoscritto/a richiede di partecipare al corso di formazione denominato **FORMAZIONE PER COLOR GUARD: RIFLE & MORE** organizzato da IMSB – Italia Marching Show Bands, che si terrà in data 4/7/2021 a Gerenzano (VA).

Al termine del corso, ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Riassunto dati:

Nome e Cognome:

Data di nascita:

Residente (indirizzo):

E-mail:

Telefono cell.:

Banda di appartenenza:

Ruolo nella banda:

Esperienze maturate in ambito bandistico / musicale (indicare un breve curriculum - facoltativo)

.....

.....

.....

Firma _____

Se minorenne firma di un genitore

Inviare il modulo, debitamente compilato, ad IMSB al seguente e_mail segreteria.imsb@gmail.com

> Costo per partecipante 15,00 Euro Pagamento da effettuarsi o al momento dell'iscrizione (effettuare il bonifico bancario presso: Banco di Credito Cooperativo di Carate Brianza IBAN IT22 0 08440 20400 000000027340) o il giorno del corso.

> ai sensi degli art. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") si informa che. l'Associazione tratta i tuoi dati personali esclusivamente per lo svolgimento dell'attività istituzionale ivi comprese immagini e video.

Nota:

nel caso in cui NON venisse raggiunta una quota minima di iscrizioni, il corso verrebbe rinviato a nuova data.