

## IMSB FORMAZIONE



IMSB, Italia Marching Show Bands, è l'associazione che da oltre 15 anni promuove iniziative ed eventi finalizzati a sviluppare e diffondere le MARCHING ACTIVITIES a livello nazionale.

Nello specifico IMSB, propone e organizza il corso

### LA BANDA IN MOVIMENTO

Il corso è rivolto a capi banda, maestri, vicemaestri, capisezione o responsabili musicali di formazioni bandistiche e gruppi musicali di qualsiasi genere e livello, che siano interessati ad approfondire e valorizzare **le tematiche della banda che sfilata** al fine di migliorare le tecniche di

- marcia
- parata
- suono in movimento

Il corso è ideato per **“FORMARE GLI ISTRUTTORI”**: per agevolare le bande a progredire è infatti necessario preparare e sviluppare le conoscenze dei loro stessi istruttori, in modo da fornire concrete linee guida, informazioni e tecniche, da poter trasmettere facilmente all'interno dei propri gruppi al fine di migliorare l'aspetto dinamico delle bande.

Il corso ha quindi il fine di contribuire concretamente al miglioramento artistico e formale delle bande o formazioni, in parata.

L'iniziativa ha, tra l'altro, lo scopo di favorire e incoraggiare un incontro tra realtà musicali solo apparentemente diverse, ma tutte accomunate da temi e argomenti comuni, favorendo un confronto tra la realtà marching, quella delle bande tradizionali e altre tipologie e formazioni musicali presenti sul territorio.

I partecipanti, al termine del corso, avranno acquisito competenze in merito agli elementi pratici e le tecniche che servono per la preparazione/gestione di una formazione musicale che si accinge a sfilare in parata.

---

## ARGOMENTI DEL CORSO

### **FONDAMENTALI DI PARATA**

#### **- Principi stazionari:**

- introduzione del set di comandi (vocali o utilizzo della mazza)
- studio delle corrette posture
- gestione del corpo, controllo degli arti superiori ed inferiori
- warm-up fisico, finalizzato a fornire la giusta coordinazione motoria e sviluppare la capacità di attenzione dei componenti
- esercizi ritmici per migliorare la sincronizzazione dei movimenti

#### **- Principi dinamici:**

- passo, postura, portamento, studio degli elementi base per qualsiasi formazione musicale in movimento
- diverse tecniche di marcia finalizzate ad ottimizzare l'attività del suonare strumenti a fiato o a percussione in movimento
- attività ed esercizi di marcia con e senza strumento
- studio delle corrette posture con gli strumenti

#### **- Elementi di Parata:**

- parata base (livello iniziale) – esercizi pratici finalizzati a controllare allineamenti, coperture, file, colonne, inversioni, conversioni, curve.
- parata coreografica (livello intermedio) – oltre a quanto previsto per la parata base, verranno introdotti semplici figure coreografiche, visual
- show (livello avanzato) – introduzione solo teorica e proiezione di video e filmati esplicativi di un moderno show bandistico.

### **FONDAMENTALI MUSICALI**

- preparazione degli strumenti musicali e corretta posizione durante la marcia
- intonazione
- tecniche di respirazione
- esercizi tecnici finalizzati ad un miglioramento musicale sia individuale che d'insieme (articolazione, flessibilità, controllo del suono)
- warm-up musicale (fiati e percussioni)

---

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso consiste prevalentemente in attività ed esercitazioni pratiche con il diretto coinvolgimento dei partecipanti seguiti dagli istruttori IMSB.

**Data:** Domenica 27 ottobre 2019

**Luogo:** Gorla Minore (Va) – Palestra delle scuole Medie (via Olona)

**Durata:** 6 ore 30 minuti (Corso: 10.00 - 13:00 / 14.00 - 17.30 – Ritrovo: 9.30)

**Strumenti musicali:** ogni partecipante dovrà portare il proprio

**Docenti:** il corso è tenuto da istruttori riconosciuti IMSB

**Iscrizione:** entro 15/10/2019

**Costo:** 40,00 Euro (pagamento da effettuarsi o al momento dell'iscrizione o il giorno del corso)

Per le esercitazioni pratiche è importante:

- indossare abbigliamento idoneo (ginnico)
- portare lo strumento musicale e o la mazza (per chi svolge funzione di mazziere)

**Compilare l'apposito modulo, di seguito allegato e inviarlo via mail a: [oloapcolombo@gmail.com](mailto:oloapcolombo@gmail.com)**

Per ulteriori informazioni contattare direttamente la segreteria IMSB oppure chiamare il 348.671.7377 (Colombo Paolo).

*Nota: nel caso in cui NON venisse raggiunta una quota minima di iscrizioni, il corso verrebbe rinviato a nuova data.*

## IMSB FORMAZIONE

### CORSO – LA BANDA IN MOVIMENTO

#### Modulo di iscrizione

Il/La sottoscritto/a ..... richiede di partecipare al corso di formazione denominato **LA BANDA IN MOVIMENTO** organizzato da IMSB – Italia Marching Show Bands, che si terrà in data 27/10/2019 a Gorla Minore (VA), presso la palestra delle scuole Medie (via Olona). Al termine del corso, ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.

#### Riassunto dati:

Nome e Cognome: .....

Data di nascita: .....

Residente (indirizzo): .....

E-mail: .....

Telefono cell.: .....

Banda di appartenenza: .....

Ruolo nella banda: .....

Esperienze maturate in ambito bandistico / musicale (indicare un breve curriculum - facoltativo)

.....  
.....  
.....  
.....

Firma \_\_\_\_\_

*Se minorenni firma di un genitore*

**Inviare il modulo, debitamente compilato, ad IMSB al seguente e\_mail [oloapcolombo@gmail.com](mailto:oloapcolombo@gmail.com)**

> Costo per partecipante 40,00 Euro (pagamento da effettuarsi o al momento dell'iscrizione o il giorno del corso)

> Informativa sul trattamento dei dati ai sensi della L. 675/96. Ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 si informa che i dati raccolti saranno trattati per garantire l'espletamento dell'organizzazione del corso.